

ZUTPHEN

1X PER
MAAND

VANAF
FEBRUARI
2019

MUCHA MAMA HYPNOBIRTHING

Een praktische 1-daagse cursus waarin jij en je partner meer leren over de bevalling zelf, hoe jullie je tot aan de bevalling optimaal voorbereiden en hoe jouw partner jou tijdens de bevalling kan ondersteunen. Met als uiteindelijke doel een positieve en mooie beleving van jullie bevalling.

VOOR MEER INFORMATIE EN DATA

WWW.HYPNOBIRTHINGZUTPHEN.NL

DAHPNE@MUCHAMAMA.NL

**SAMEN VOORBEREIDEN
OP EEN POSITIEVE
BELEVING VAN JULLIE
BEVALLING**

Hoe ontspan ik
mij tijdens mijn
bevalling?

Hoe kan mijn
partner mij
ondersteunen?

Wat kan ik doen
tijdens de
weeën?

Hoe kan ik
belemmerende
angsten, zorgen
of twijfels
loslaten?



MUCHA MAMA
HYPNOBIRTHING

www.hypnobirthingzutphen.nl

www.muchamama.nl/daphne