

Wanneer bellen als de bevalling begint?

Tussen week 37 en week 42 mag je bij de verloskundige bevallen. Als je denkt te gaan bevallen voor 37 weken bel dan direct en wacht niet af!

- 1^e kindje: een uur lang weeën om de 3 a 4 minuten die +/- 60 seconden aanhouden.
- volgend kindje: regelmatige en goede weeën om de 5 minuten
- Bij ruim helderrood bloedverlies
- Bij vruchtwaterverlies. Als het lukt probeer wat op te vangen en probeer te zien welke kleur het heeft. Doe een maandverbandje in uit het kraampakket.
- Natuurlijk mag je bij twijfel 'of het nu wel of niet begonnen is' of bij ongerustheid ook altijd bellen.

Bel bij bovenstaande altijd direct met de dienstdoende verloskundige.

0313-475687 (kies 1 in het keuzemenu)

Tips

Zet een tas met spullen voor jezelf en voor de baby klaar, voor het geval je plotseling naar het ziekenhuis moet. Zet het kraampakket en 2 emmers (met vuilniszak) klaar in de kamer waar je gaat bevallen. Zorg dat deze kamer lekker warm is zodra je goede weeën hebt.

Houdt altijd dit mapje bij de hand en neem deze mee als je naar het ziekenhuis gaat

De verloskamers in Zutphen zijn op de 3^e verdieping, route 31.