**ZON zwangerschapscursus**

in Duiven

****

**Zelfverzekerd Ontspannen Natuurlijk**

\* Rustige zwangerschapsyoga

\* In alle drukte kunnen ontspannen

\* Controle hebben over je ademhaling

\* In contact staan met je baby

\* Bij jezelf blijven

\* Inzicht krijgen in de bevalling



www.yoga-adele.nl

info@yoga-adele.nl

06 46270761