

De 'ziekenhuistas'

Maak in de 36^e week een tas klaar voor spoedgevallen; ook als je van plan bent thuis te bevallen. Zorg ook dat je bedacht hebt wie op je eventuele andere kinderen kan passen. (maak kennis met je burens, die kunnen goed van pas komen!)

Zorg verder dat je, als je zelf geen auto hebt, iemand in de buurt hebt die je naar het ziekenhuis kan brengen.

Minimale inhoud van de tas:

- Toilet artikelen
- Warme sokken
- Slippers of pantoffels
- 2 T-shirts of 2 nachthemden
- Extra onderbroeken (kraamverband hebben ze in het ziekenhuis)
- Schone kleren voor na de bevalling
- Eventueel een badjas
- Babykleertjes (pampers hebben ze in het ziekenhuis)
- Lijstje met telefoonnummers die je na de bevalling wil bellen
- Foto toestel met batterijen/oplader
- Autostoeltje voor pasgeborene